

题目解析：把这串自然数全部写出来，就是：

3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13,

共有 11 个，中间一个是 8，以 8 为中心，它左右两边的数依次比 8 小 1 和大 1，小 2 和大 2，…，小 5 和大 5。这样就可以用“移多补少”的办法，把大的数字移到和它对应的小的数字上面，这样所有的数就都变成了 8。

其实，一串连续自然数的平均数是有规律的，它就是其中最大数与最小数和的平均数。掌握了这条规律可直接计算它们的平均数： $(13+3) \div 2 = 8$ 。